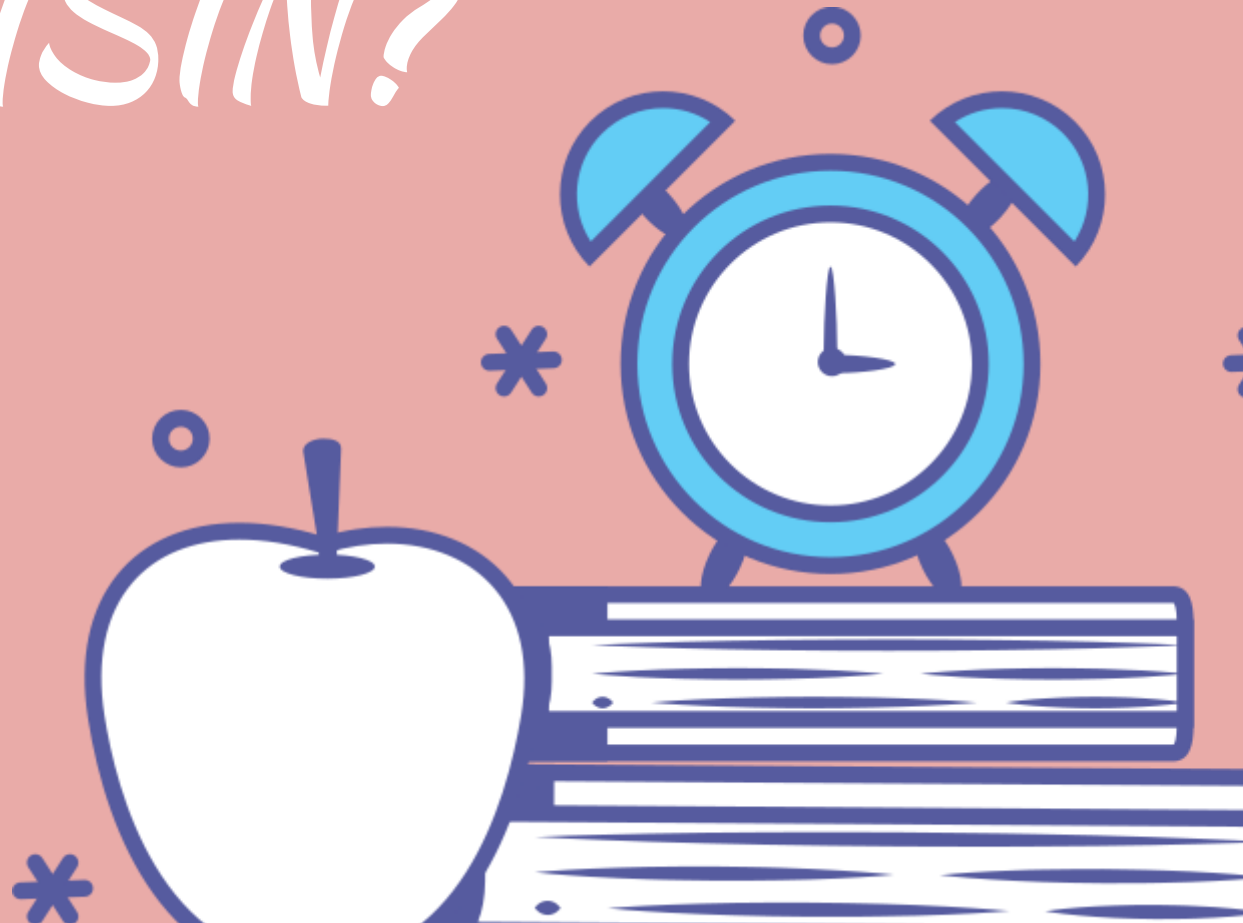


REHBERLİK VE
PSİKOLOJİK DANIŞMA
HİZMETLERİNİ
TANIMAYA VAR
MISIN?



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR?

- Bireyi tanımak,
 - Onu kendisine tanıtmak,
 - Gerçekçi kararlar alması,
 - Kapasitesini geliştirmesi,
 - Çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması
 - En nihayetinde kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli,
 - bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.
-



Hangi Konularda Yardım Alabilirsiniz?

1.EĞİTSEL REHBERLİK

- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Motivasyon
- Test Çözme Teknikleri
- Öğrenme stilleri
- Sınav Kaygısı
- Alan Seçimi Konusunda Kararsızlık



2.MESLEKİ REHBERLİK



- Üst Öğrenim Kurumlarına Yönlendirme
- Mesleki Gelecek Kaygısı
- Hedef Belirleme
- Tercih ve Kariyer Danışmanlığı
- Mesleki Seçimde Kararsızlık
- Meslekler Hakkında Bilgi Yetersizliği

3.KİŞİSEL REHBERLİK

- Özgüveni ve olumlu benlik algısını geliştirme
- Kişisel sorunlarını çözme becerilerini geliştirme
- Sorumluluk duygusunu geliştirme
- Kendini tanıma becerilerini geliştirme
- Karşısındakini anlama becerilerini geliştirme
- Kendini ifade edebilme becerilerini geliştirme
- Sosyal ilişkiler ile ilgili
- problemler
- Korku ve kaygı ile ilgili problemler
- Kendine güvensizlik ile ilgili problemler
- İdeallerle ilgili problemler
- Ekonomik durumla ilgili problemler



Rehberliğin Amacı

Ben kimim ?

Güçlü ve zayıf yönlerim neler ?

İlgilerim nedir ?

Çevremdeki olanaklar neler ?

Neler yapabilirim ?

Sınırlılıklarım neler ?

Amaçlarıma ulaşmak için ne yapmalıyım ?

Gibi sorulara yanıt bulmak rehberlik ve psikolojik danışma servisinin amaçlarındandır.



Rehberlik İlkeleri

- *Gönüllülük esastır.*
- *Gizlilik esastır.*
- *Öğrenciyi merkeze alır.*
- *Bireysel*
- *farklılıklara saygı esastır.*
- *Tüm öğrenciler için vardır*



Rehberlik Ne Değildir?

- Her türlü problemi çözecek sihirli bir güce sahip değildir.
- Sadece problemlili öğrenciler için değildir.
- Bireyin yerine karar vermez.
- Bireyin sadece duygusal yanıyla ilgilenmez. Tüm gelişimi ile ilgilenir.
- Tek yönlü yapılan bir hizmet değildir. Karşılıklı etkileşime dayalıdır.
- Temelinde bireye acımak, onu kayırmak, yoktur.



KENDİNİZİN FARKINA
VARIP, KENDİNİZİ
GERÇEKLEŞTİRMENİZ
İÇİN HER ZAMAN
YANINIZDAYIM...

ŞEHİT BURAK TATAR M TAL

OKUL PSİKOLOJİK
DANIŞMANI
SÜMEYRA
YILMAZ

